





Eettisen ruokinnan opas koirille ja kissoille

Kasvipohjaisella ruokinnalla on monta nimitystä: vegaaninen ruokinta, eettinen ruokinta, eläinräökkäysvapaa ruokinta, vegetaarinen ruokinta



Koostanut ja kirjoittanut

 Kissojen ja koirien eettinen ruokinta

 hyvinvoiva_vegaanikissa

Sisältää



Nopeita tietoiskuja

- 3 Tiesitkö?
- 5 Vegemyyttejä - totta vai tarua?
- 7 Vegaanisen ruokinnan historia
- 8 Syitä valita eettinen ruokinta
- 10 Asiantuntijoita

Koirat

- 11 Proteiinit
- 12 Rasvat
- 12 Vitamiinit ja kivennäiset
- 13 Hiilihydraatit

Kissat

- 14 Proteiinit
- 14 Rasvat
- 15 Vitamiinit ja kivennäiset
- 16 Hiilihydraatit

Ruokataulukot ja ruokinta

- 17 Koirien kuivaruuat
- 22 Koirien märkäruuat
- 26 Kissojen kuivaruuat
- 27 Kissojen märkäruuat
- 28 Mistä ostaa?
- 30 Herkuista
- 31 Kotiruokinta

Ei pelkkää ruusuilla tanssia

- 32 Virtsan pH:n tarkkailu
- 34 Ruoka ei maistu?
- 35 Aloittaminen

Lisää

- 36 Testi
- 38 Linkkilistaus
- 40 Mitä jos en silti halua tai voi ruokkia lemmikkiäni täysin vegaanisesti?
- 41 LÄHDELUETTELO



Koira syntetisoi tauriinia metioniinista ja kysteiinista. Siksi tauriinia ei aina ole koiranruuassa, eikä sitä vaadita FEDIAF:in tai AAFCO:n ruokintaohjeissa, kunhan muita aminohappoja on riittävästi.

AAFCO Yhdysvalloissa ja FEFIAC Euroopassa antaa ruokintaohjeita lemmikeille uusimpien tietojen puitteissa. Molemmat tahot hyväksyvät sekä kissojen että koirien vegaanisen ruokinnan.

Suomessa lemmikkieläinruokien valvonnasta vastaa Ruokavirasto, ja he hyväksyvät kissojen ja koirien ettisen ruokinnan.

Märkä- ja kuivaruokien valmistusprosessi tuhoaa aminohappoketjuja. Siksi tauriinia ja muita "eläinperäisiä" ravintoaineita lisätään kissan- ja koiranruokiin. Eläimistä tehdyssä ruuassa ei ole riittävästi eläinperäistä tauriinia ilman synteettistä lisää.

Prosessoidut kasviproteiinit imeytyvät kissan elimistöön paremmin kuin prosessoidut eläinproteiinit. Koiran elimistöön molemmat imeytyvät yhtä hyvin. (Golder ym. 2020)

Arakidonihappoa on kasviperäisenä, mutta ei synteettisenä.

Vegaanista koiranruokaa on valmistettu 42 vuotta ja vegaanista kissanruokaa 30 vuotta

Vegaanisesti ruokitun kissan virtsan happamuutta on tarkkailtava (Knight, Leitsberge 2016)

Vegaaninen ruokinta sopii myös aktiivisille koirille (Brown ym. 2009)

Vegaanisesti ruokitut kissat ovat keskimäärin terveempiä kuin muut (Dodd ym. 2021)

Vegaanisella ruokavaliolla kissat elävät keskimäärin pidempään kuin eläin- tai sekaruokavaliolla (Dodd ym. 2021)

Eläinperäinen lemmikkiroka-teollisuus on vastuussa neljäosasta lihateollisuuden päästöjä. (Okin, 2017)

Kasviperaista D3-vitamiinia saadaan jäkälästä ja merilevästä. D2-vitamiini poistettiin sallittujen lisäaineiden listalta EU:ssa vuonna 2019, mutta Yhdysvalloissa sitä saa yhä käyttää.

Prosesoitu kasvi-proteiini imeytyy yhtä hyvin kuin eläinproteiini koiran elimistöön. (Golder ym. 2020, Riitta Kempe 2010)

Kasvipohjainen ruokinta tuottaa vähemmän päästöjä kuin toisista eläimistä tehty ruoka (Okin, 2017)

✘ "Koira ja kissa tarvitsevat lihaa."

Koira ja kissa tarvitsevat lihassa olevia ravintoaineita, ei lihaa itsessään. Samat ravintoaineet löytyvät myös kasvikunnan tuotteista tai synteettisenä.

✔ "Koira tai kissa ei selviä pelkillä kasveilla."

Pelkät kasvit eivät riitä täyttämään koiran tai kissan ravinnontarvetta. Siksi vegaanisissa ja kasvipohjaisissa koiran- ja kissanruuissa on oltava synteettisiä lisiä, kuten tauriinia ja B12-vitamiinia.

✘ "Vegaanisessa ruuassa ei ole riittävästi tauriinia!"

Vegaanisessa kissanruuassa on aina lisättyä synteettistä tauriinia. Koirien ruuassa ei aina ole, koska koira syntetisoi tauriinia metioniinista ja kysteiinista, joita puolestaan saa kasveista.

✘ "Kissa ei voi hyödyntää kasviproteiinia."

Tutkitusti kissa hyödyntää prosessoitua kasviproteiinia paremmin kuin eläinproteiinia. Raaka kasviproteiini ei sula koiran tai kissan elimistössä.

✘ "Vegaanisia kissanruokia ei ole olemassa."

Vegaanisia kissanruokia on useita eri merkkejä, ja niitä myydään sekä Yhdysvalloissa että Euroopassa.

Kissanruuissa on aina mukana myös synteettisiä lisiä, mutta ne lasketaan silti vegaanisiksi, jos lisät ovat kasviperäisiä.

✗ "Kasvipohjaiset ruuat eivät sovi pennuille tai senioreille"

Kasvipohjaisia ruokia on tarjolla kissoille ja koirille kaikkiin elämänvaiheisiin: pennuille, aikuisille että senioreille.

✗ "Kasvipohjainen ruokinta on laitonta ja eläinrääkkäystä."

Eläinsuojelulaki vaatii, että eläimen ravinnon on oltava sille sopivaa, riittävää ja täyttää sen lajityypilliset tarpeet. Oikein tehty kasvipohjainen ruokavalio täyttää kaikki kohde-eläinlajinsa ravinnontarpeet eikä ole eläinrääkkäystä.

✓ "Vegaaninen ruokavalio on epäluonnollinen."

Luonnossa kissa tai koira ei kykenisi selviämään puhtaasti kasvipohjaisella ruokavaliolla. Lemmikit eivät ole luonnoneläimiä, eikä niiden ruokavalio ole lemmikkinä koskaan luonnollinen. Yksikään lemmikki ei saalista omaa ravintoaan, eikä kuiva- ja märkäruoka ole luonnollista ravintoa.

✗ "Vegaaninen ruokinta vaarantaa eläimen lajityypilliset tarpeet"

Vegaaninen ruokinta ei vaaranna lemmikkieläimen lajityypillisiä tarpeita, kuten saalistusvietin tai pesänrakennusvietin toteuttamista yhtään enempää kuin muutkaan ruokintamuodot. Koiralle on mahdollista tarjota

✗ "Kasvipohjaiset ruuat on täynnä viljaa ja soijaa"

Jos etsit viljattomia vaihtoehtoja, niitä on runsaasti. Myös soijattomia vaihtoehtoja löytyy, sekä sellaisia, jotka ovat sekä soijattomia että viljattomia!

✗ "Kasvipohjaiset koiran- ja kissanruuat ovat aina täynnä hiilihydraatteja"

Ei välttämättä sen enempää kuin muissakaan ruuissa, vaihtelevuutta on eri merkkien välillä paljon, joten valinnanvaraa on.

VEGAANISEN KOIRANRUUAN HISTORIA

Vegaanisten koiranruokien historia ulottuu 80-luvulle alkuun saakka. Ensimmäinen teollinen koiranruoka, V-Dog, tuotiin Yhdysvalloissa markkinoille jo vuonna 1980. Eurooppassa vegaanisen koiranruuan suurin valmistajamaa on tällä hetkellä Saksa, mutta myös Italiassa ja Espanjassa tuotetaan erilaisia ruokia.

Marraskuussa 2020 EU:ssa on annettu tärkeä lausunto, jonka mukaan koirien kasviperäinen ruokinta on täysin turvallista eikä koiranruuassa siis tarvitse olla mitään eläinperäistä (PAFF, 2020).

VEGAANISEN KISSANRUUAN HISTORIA

Vegaanisten kissanruokien historia ulottuu 80-luvun lopulle. Ensimmäinen teollinen kissanruoka tuotiin Yhdysvalloissa markkinoille vuonna 1989, ja sitä ennen kotonaan vegaanista kotiruokaa kokkaaville myytiin lisäravinteita, joista kissa saa tarvitsemansa ravinteet kotiruokaan. Näihin kuuluvat esimerkiksi tauriini, l-karnitiini ja A-vitamiini. VegeCat-nimistä valmistetta on myyty jo vuodesta 1986. Eurooppassa vegaanisen kissanruuan valmistuksen aloitti englantilainen Benevo vuonna 2006. Pian sen jälkeen Italiassa alettiin valmistaa AmiCat-nimistä ruokaa, ja nykyään valmistusmaihin on tullut mukaan mm. Espanja, Australia ja Taiwan.



1. Vähennät kärsimystä etkä tue eläinten hyväksikäyttöä.

Valitsemalla lemmikillesi eettisen ruuan vähennät kärsimystä. Et tue lihan-, munan-, tai hyönteistentuotantoa. Maailmassa on paljon vääryyttä, sinun tai lemmikkisi ei tarvitse olla osa sitä. Tehdään maailmasta hieman parempi paikka meille kaikille. Et ruokkisi koiraasi kissallasi - miksi siis ruokit koiraasi possulla tai kanalla? Eläintuotannon tukeminenkin on valinta silloin, kun voisi valita toisin - kissa tai koira ei tarvitse lihaa. Lihantuotantoa ei voi tukea vain vähän eikä eläintä voi tappaa tai käyttää ravinnoksi vain vähän.

2. Eettiset ruuat ovat turvallisempia kuin eläinperäiset ravinnot.

Antibioottijämyt, sekä lääkejämyt muutenkin, ovat aiheuttaneet lemmikkieläinruokien takaisinventoja vaarallisuuden vuoksi. 42 vuoden aikana vegaanisista ruuista on tehty yksi takaisinvento torjunta-ainejäämien vuoksi (koiranruoka, Vegepet). Raakaruoikinnassa vaarana ovat myös superbakteerit, joista jopa Ruokavirasto on antanut omat ohjeensa. Valitse turvallisempi vaihtoehto - valitse eettinen ruoka kissallesi ja koirallesi.



3. Kasvipohjainen ruoka on aina ekologisempi valinta kuin toisista eläimistä tehty ravinto.

Eläinruokateollisuus on vastuussa neljäsosasta koko lihatuotannon päästöjä. Kasvisruoka tuottaa aina vähemmän päästöjä ja kuluttaa vähemmän vettä kuin toisista eläimistä tehty ruoka (Okin, 2017).

4. Vegaanisella ruokavaliolla olevat koirat ja kissat voivat paremmin kuin muut.

Omistajat raportoivat keskimäärin vähemmän terveysongelmia kissoilla ja koirilla, jotka ovat vegaanisella ruokavaliolla (Knight, Leitsberger, 2016) ja kissat elävät pidempään (Dodd ym. 2021). Kasvipohjainen ruokinta sopii allergioista ja ruansulatusongelmista kärsiville.

5. Lihansyöjille suunnatut kasvipohjaiset ruuat ovat tutkittuja ja sisältävät varmasti kaiken lemmikin tarvitseman laadukkaassa muodossa.

Kissa on lihansyöjä, ja myös koira söisi pääasiassa lihaa. Molemmille on kuitenkin mahdollista luoda täysipainoinen vegaaninen ruokavalio. Monet yritykset tuottavat ruokia, joiden kasvipitoisuus on suuri, mutta niissä motiivina on usein raha. Lemmikkieläinten ruokiin tungetaan kaikki se, mitä murhatusta eläimestä jää yli, eikä se välttämättä tarkoita ravitsevaa tai hyvää ruokaa lemmikillesi. Kasvipohjaisessa ruokavaliossa on pakko tarkastella kokonaisuutta hyvin kriittisesti, jotta eläin, jonka elimistö on kehittynyt käyttämään proteiinia ja rasvaa polttoaineena, saa kasveista kaiken tarvitsemansa ravinnon.



Andrew Knight, eläinten hyvinvoinnin ja etiikan professori Winchesterin yliopistossa

"Ei ole olemassa tieteeseen pohjautuvaa syytä sille, että täysin kasveista, mineraaleista ja synteettisesti valmistetuista ravintoaineista koostuva ruokavalio ei täyttäisi ravinnontarvetta, ja monet kaupalliset ruuat ilmoittavat täyttävänsä ne. (Knight, 2005)

Andrew Knight on useasti palkittu koiriin ja kissoihin erikoistunut eläinlääkäri. Hän toimii eläinten hyvinvoinnin ja etiikan professorina Winchesterin yliopistossa. Hän on erikoistunut kissojen ja koirien ruokintaan erityisesti kasvipohjaisen ruokinnan näkökulmasta. (www.andrewknight.info/about/bio)

Henna Söderholm, eläinlääkäri

Henna Söderholm on pitkän linjan eläinlääkäri, ja hän on ollut mukana kehittämässä Alvar Petin vegetaarista koiranruokaa. Hänellä on yli kymmenen vuoden kokemus koirien ruokinnasta.

Sarah Dodd, tohtori ja eläinruokinnan tutkija

Sarah Dodd on opiskellut eläinlääkäriksi Uudessa Seelannissa, ja hän jatkoi opiskeluaan Kanadassa eläinlääketieteellisen ruokinnan parissa. Hänen tutkimuksensa keskittyy koirien ja kissojen kasvipohjaiseen ruokintaan. Tällä hetkellä hän on mukana Kanadan Guelphin yliopiston lemmikkieläinruokinnan tutkimustiimissä.

Ja monia muita! Linkkilistauksesta sivulta 3,8 löydät lisää.

PROTEIINI

Koira eroaa kissasta merkittävästi siten, että kaikkia koiran tarvitsemia **välttämättömiä aminohappoja** löytyy kasvikunnan tuotteista. Koiran elimistö syntetisoi tauriinia muista aminohapoista, metioniinista ja kysteiinistä. Tauriinia ei siksi vaadita lisättäväksi koirien täysrehuihin, mutta siitä on tutkitusti terveyshyötyjä ja tällä hetkellä tutkitaankin sitä, että pitäisikö tauriinin olla pakollinen lisä myös koiranruuissa.

Mikään yksittäinen kasviperäinen tuote ei kuitenkaan yksinään sisällä riittävästi koiran tarvitsemia aminohappoja oikeassa suhteessa. Siksi kasviperäisissä koiranruuissa on yleensä useita proteiininlähteitä tai **synteettisiä proteiinilisiä**, kuten DL-metioniini tai tauriini, varmistamassa riittävän proteiinin saannin.

Paras kasviperäinen proteiininlähde koiralle on soija, jonka imeytyminen elimistöön on yhtä hyvää kuin lihalla (Särkijärvi, Kempe 2010). Koira kykenee hyödyntämään prosessoituja kasviproteiineja kuiva- ja märkäruuissa yhtä hyvin kuin eläinproteiinia (Golder ym. 2020), ja yleensä kasviperäisten proteiinit on eroteltu teollisesti ja ne on lämpökäsittelyn avulla saatu hyvin sulavaan muotoon (Kempe, 2010).

RASVAT

Rasva on koiran pääasiallinen energianlähde. Kasvirasva sopii yhtä hyvin energianlähteeksi kuin eläinrasva ja sulavuus on yhtä hyvä kuin eläinrasvoilla (Särkijärvi, Kempe 2010).

Koiralle välttämättömät rasvahapot ovat linolihappo ja alfa-linoleenihappo, joita on hyvin myös kasviperäisinä. Näistä koira saa muodostettua mm. arakidonihappoa, jota koiran ruokavaliossa ei siksi ole pakko olla, kunhan välttämättömien rasvahappojen saanti on turvattu.

KIVENNÄISET JA VITAMIINIT

Vitamiinien ja kivennäisten suhde on tarkka, ja ne vaikuttavat usein toistensa toimintaan. Monia koiran tarvitsemia vitamiineja saadaan luonnossa vain eläinperäisistä lähteistä, joten niiden lisääminen synteettisenä vegaanisiin ruokiin on varmistettava. A-vitamiinia koiran elimistö syntetisoi kasvikunnan beetakaroteenista, mutta esimerkiksi D-vitamiinin saanti on varmistettava. D₃-muotoista vitamiinia saadaan synteettisenä mm. jäkälästä ja merilevästä, joten vegaanisissa koiranruuissa D₃-Vitamiini voi olla myös kasviperäinen. D₂-vitamiini on aina kasviperäinen, mutta sen käyttö EU:ssa lisänä on kielletty.

B-ryhmän vitamiinit ovat koiralle tärkeitä, mutta vain B12-vitamiini on luonnostaan eläinperäinen vitamiini. Sitä lisätään synteettisenä kasvipohjaisiin ruokiin, ja vegaanisissa ravinnoissa lähde ei ole eläinperäinen.

Kalium-fosfori -suhde koiranruuassa on suositeltavaa olla mahdollisimman lähellä 1:1. Epätasapaino kaliumin ja fosforin välillä voi johtaa puutostiloihin. Kalium- ja fosforimäärät löytyvät samasta listauksesta proteiinin, rasvan ja muiden lainvaatimien ravintoainemäärien kanssa.

HIILIHYDRAATIT

Koiran elimistö tuottaa amylaasia, joka pilkkoo tehokkaasti hiilihydraatteja (Axelsson ym. 2013) joten hiilihydraatit ovat hyvä energianlähde koiralle kohtuullisissa määrin. Liika hiilihydraattimäärä ravinnossa aiheuttaa terveysongelmia ruansulatuksessa. Kypsennettynä hiilihydraattien sulavuus on hyvä, raakana huono tai jopa sulamaton (Särkijärvi, Kempe 2010), mutta kypsennetyn tärkkelyksen sulavuus on jopa 99%. Tiineet ja imettävät nartut ovat ainoa ryhmä, jonka on saatava ravinnostaan hiilihydraatteja. Kohonnut kyky pilkkoa hiilihydraatteja on pääasiassa eurooppalaisilla koirilla.

PROTEIINI

Kissan pääasiallinen energianlähde on proteiini. Kissanruuassa on oltava enemmän proteiinia kuin koiranruuassa, eli vähintään 25% kuiva-aineesta aikuiselle kissalle ja vähintään 30% tiineille ja imettäville naaraille sekä pennuille (FEDIAD, 2022). Kissan tarvitsemista aminohapoista kaikkia muita paitsi tauriinia saa kasvikunnan tuotteista. Tauriinia on oltava kissanruuassa, joten sitä lisätään kaikkiin kissanruokiin. Synteettistä tauriinia saadaan sekä epäorgaanisista että kasvilähteistä.

Kissa kykenee hyödyntämään kasviproteiineja paremmin kuin eläinproteiineja kuiva- ja märkäruuissa (Golder ym. 2020). Parhaita proteiininlähteitä ovat mm. maissigluteeni sekä soijaproteiini.

RASVAT

Kaikkia kissan tarvitsemia rasvahappoja saadaan kasvikunnan tuotteista. Arakidonihappoa luullaan virheellisesti usein täysin eläinperäiseksi rasvahapoksi, mikä ei ole totta. Arakidonihappoa saadaan mm. jäkälästä, sienistä, merilevästä ja kasveista. Kissan- ja koiranruokien arakidonihapon lähde on yleensä merilevä.

VITAMIINIT JA KIVENNÄISET

Vitamiinit ja kivennäiset ovat tärkeitä, ja näistä esimerkiksi A-vitamiini on luonnossa kissan näkökulmasta eläinperäinen vitamiini, koska kissa ei koiran tavoin pysty muuttamaan betakaroteenia A-vitamiiniksi. A-vitamiinia tehdään synteettisenä ja lisätään kaikenlaisiin kissanruokiin, sillä A-vitamiini on monen muun vitamiinin tavoin herkkä lämpökäsittelylle ja tuhoutuu helposti ruuan valmistuksessa. Kissanruokiin on siis lisätty A-vitamiinia, eikä se saa olla betakaroteenia. Kissan D-vitamiinin saanti on varmistettava. D3-muotoista vitamiinia saadaan synteettisenä mm. jäkälästä ja merilevästä, joten kissanruuan D3-Vitamiini voi olla myös kasviperäinen. D2-vitamiini on aina kasviperäinen, mutta sen käyttö EU:ssa lisänä on kielletty. Kissa tarvitsee ravinnostaan myös B12-vitamiinia, eli kobalamiinia, joka olisi luonnossa eläinperäinen vitamiini ja siksi sitä lisätään synteettisessä muodossa vegaanisiin kissanruokiin. Vegaanisella ruokavaliolla olevien kissojen veriarvoissa ei ole todettu puutostiloja B12-vitamiinin osalta (Wakefield ym. 2006).

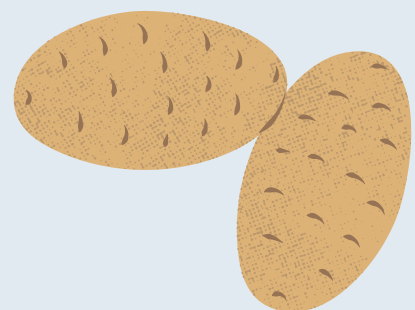
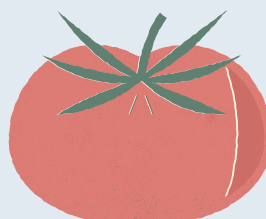
Kalium-fosfori -suhde on suositeltavaa olla mahdollisimman lähellä 1:1. Epätasapaino kaliumin ja fosforin välillä voi johtaa puutostiloihin.

HIILIHYDRAATIT

Kissat pystyvät pilkkomaan hiilihydraatteja kuten koiratkin, vaikka tästäkin liikkuu paljon vääriä luuloja.

Kissojen haima tuottaa amylaasia, jota tarvitaan hiilihydraattien pilkkomiseen (FEDIAF 2022). Kissat kykenevät pilkkomaan tärkkelystä 93-99% tehokkuudella (de-Oliveira ym. 2008) ja kissojen ruansulatuksessa toimii heksokinaasi-niminen entsyymi, jonka tehtävä on pilkkoa hiilihydraatteja. Hiilihydraattien kypsentäminen on tärkeää imeytymisen mahdollistamiseksi, sillä raakana se ei imeydy.

Laktoosi ja selluloosa eivät sovi kissan elimistölle, sillä laktoosi aiheuttaa ripulia ja tämän vuoksi proteiinien imeytyminen estyy, ja selluloosa ei imeydy kissan elimistöön lainkaan (Morris ym. 1977).



Kasvipohjaiset koirien kuivaruuat

1/6

	Proteiini	Tauriini	Rasva	A-vit	D-vit	Sopivuus	Luomu	Valmistus- maa	Eettinen merkki	+	PPL*
Alvarin Juuri	23	✓2000mg	15	✓17 500 IU	✓D3 ?	Aikuinen	✗	Tanska	✗	Alvarin kauppa	Soija
AmiDog	25	✗	12	✓21 000 IU	✓D3 1500 IU	Aikuinen	✗	Italia	✓	Vege- lemmit	Maissi- gluteeni
AmiDog Mini	26	✗	12	✓21 000 IU	✓D3 1500 IU	Aikuinen	✗	Italia	✓	✗	Maissi- gluteeni
Benevo Adult	27	✓910mg	12	✓17 224 IU	✓D2 2392 IU	Aikuinen	✗	UK	✓	Vege- lemmit	Soija
Benevo Organic	20	✗	12	✓17 224 IU	✓D2 2392 IU	Aikuinen	✓	UK	✓	Vege- lemmit	Soija
Benevo Puppy	28	✗	12	✓25 185 IU	✓D2 3500 IU	Pentu	✗	UK	✓	✗	Soija
BIOPet Vegan Dog	20	✗	10	✓	✓D3	Aikuinen	✗	Australia	✗	✗	Täysjyvä
Bubeck Vegetarisch	21	✗	11	✓10 500 IU	✓D3 1050 IU	Aikuinen	✗	Saksa	✗	✗	Herne

Vitamiinit ja tauriini ilmoitettu lisättynä yksikköä/kg. Kaikista ei ole ilmoitettu tarkkaa määrää.

PPL = Pääproteiinilähde

Kasvipohjaiset koirien kuivaruuat

2/6

	Proteiini	Tauriini	Rasva	A-vit	D-vit	Sopivuus	Luomu	Valmistus- maa	Eettinen merkki	+	PPL
ED Gourmet Pasta	30	✓	14	✓	✓	Aikuiset, pennut	✗	USA	✓	✗	Täysjyvä- kaura
ED Non-GMO	30	✓	15	✓	✓D3	Aikuiset, pennut	✗	USA	✓	✗	Herne- proteiini
ED Organic	30	✓	16	✓21 000 IU	✓	Aikuiset, pennut	✓	USA	✓	✗	Herne
Forza10 Bio Vegetal	21,5	✗	10,5	✗	✗	Aikuinen	✓	Italia	✗	✗	Soija
German Shephy	21	✓1000mg	10	✓12 000 IU	✓D3 1200 IU	Aikuinen	✗	Saksa	✗	✗	Herne
Greenwoods Veggie	21	✓500mg	10,5	✓11 250 IU	✓D3 1125 IU	Aikuinen	✗	UK	✗	Zooplus	Herne
Greta	22	✓420mg	11,2	✓9 500 IU	✓D3* 850 IU	Aikuinen	✗	Saksa	✓	Vege- lemmit	Herne- proteiini
Halo Garden of Veg.	20	✗	10	✓	✓D2	Aikuinen	✗	USA	✗	✗	Herne

Vitamiinit ja tauriini ilmoitettu lisättynä yksikköä/kg. Kaikista ei ole ilmoitettu tarkkaa määrää.

*Kasvipohjainen D3-Vitamiini.

Quaranteed laboratory analyse TAI typical analyse suoritettu:
Alvarin Nollapäästönappula Juuri, Biopet Vegan Dog, Evolution Diet-
ravinnot, Halo Garden of Vegan Recipe

Kasvipohjaiset koirien kuivaruuat

3/6

	Proteiini	Tauriini	Rasva	A-vit	D-vit	Sopivuus	Luomu	Valmistus- maa	Eettinen merkki	+	PPL
Halo Vegan of Ocean	20	✓	13	✓	✓ D2	Aikuinen	✗	USA	✗	✗	Kikherne
Hownd Superfood	28	✓ 1350mg	10	✓ 24 000 IU	✓ D3 1650 IU	Aikuinen	✗	UK	✓	✗	Herne- proteiini
Lukullus Veggie	24	✗	9,3	✓ 10 000 IU	✓ D3 1000 IU	Aikuinen	✗	Saksa	✗	Zooplus	Herne
Meinert Lebensvreude	23,5	✓ 1000mg	9	✓ 10 000 IU	✓ D3 1000 IU	Aikuinen	✗	Saksa	✓	✗	Herne
Náttúra Vegan	18	✗	9	✓ 12 000 IU	✓ D3 1200 IU	Aikuinen	✗	Saksa	✗	✗	Herne
Omni Adult	30	✗*	9	✗*	✓ D3	Aikuinen	✗	UK	✓	✗	?*
Omni Puppy	30	✗*	12	✗*	✓ D3	Pentu	✗	UK	✓	✗	?*
Omni Senior	26	✗*	12	✗*	✓ D3	Seniöri	✗	UK	✓	✗	?*

Vitamiinit ja tauriini ilmoitettu lisättynä yksikköä/kg. Kaikista ei ole ilmoitettu tarkkaa määrää.

*Omniin nettisivulla ei ilmoitettu lisättyjä aineita D3-vitamiinia lukuunottamatta. Tuoteseloste ei ole näkyvillä.

Kasvipohjaiset koirien kuivaruuat

4/6

	Proteiini	Tauriini	Rasva	A-vit	D-vit	Sopivuus	Luomu	Valmistus- maa	Eettinen merkki	+	PPL
Pedigree Vegetarian	20	✗	10	✗*	✗*	Aikuinen	✗	USA	✗	✗	Viljat
Petaluma	28	✓	13	✓	✓ D2	Aikuinen	✗	USA	✓	✗	Kikherne
Pitti Boris Veget.	23	✓ 500mg	9	✓ 15 000 IU	✓ D3 1500 IU	Aikuinen	✓	Saksa	✗	Zooplus	Maissi- gluteeni
Royal Canin Veget.	17	✓	8	✓	✓ D3	Aikuinen	✗	US	✗	✗	Kaura
V-Dog Crunchy Nug.	20	✓ 195mg	8	✓ 18 000 IU	✓ D3 1800 IU	Aikuinen	✗	UK	✓	Vege- lemmit	Vehnä
V-Dog Kind Kibble	24	✓	9	✓	✓ D2	Aikuinen	✗	US	✓	✗	Herne
V-Dog Kind Kibb.Mini	24	✓	9	✓	✓ D2	Aikuinen	✗	UK	✓	✗	Herne
V-Dog Trad. Flakes	20	✓ 130mg	6	✓ 11 700IU	✗	Aikuinen	✗	UK	✓	✗	Vehnä ohra

Vitamiinit ja tauriini ilmoitettu lisättynä yksikköä/kg. Kaikista ei ole ilmoitettu tarkkaa määrää.

*Pedigree ei ilmoita mitä vitamiineja ja kuinka paljon ruuassa on. Pakkauksessa lukee vain "vitamiinit".

Quaranteed laboratory analyse TAI typical analyse suoritettu: Petaluma, Royal Canin Vegetarian

Kasvipohjaiset koirien kuivaruuat

5/6

	Proteiini	Tauriini	Rasva	A-vit	D-vit	Sopivuus	Luomu	Valmistus- maa	Eettinen merkki	+	PPL
VegDog Gr. Crunch	24,8	✓ 790mg	9,7	✓ 15 360 IU	✓ D3 1536 IU	Aikuinen	✗	Saksa	✓	✗	Linssi
VeggieAnimals Orig.	22	✓ 110 mg	9	✓ 12 000 IU	✓ D3 2000 IU	Aikuinen	✗	Espanja	✓	✗	Herne- proteiini
VeggieAnimals PLUS	25	✓ 450mg	10	✓ 18 000 IU	✓ D3 1500 IU	Aikuinen	✗	Espanja	✓	✗	Herne- proteiini
VeggieAnimals Puppy	26	✓ 110 mg	14	✓ 12 000 IU	✓ D3 2000 IU	Pentu	✗	Espanja	✓	✗	Herne- proteiini
VeggieDog Grainfr.	20	✓ 1000mg	12	✓ 16 000IU	✓ D3 1200 IU	Aikuinen	✗	Saksa	✗	Zooplus	Peruna
VeggieDog Origin	22	✓ 1000mg	9	✓ 16 000 IU	✓ D3 1200 IU	Aikuinen	✗	Saksa	✗	Zooplus	Peruna- proteiini
Veguis Vegetal	20	✓	12	✓	✓ D3	Aikuinen	✗	Argentiina	✓	✗	Gluteeni- jauho
VitaVeg Dog	30	✓ 1100mg	14	✓ 15 217 IU	✓ D3 815 IU	Aikuinen	✗	Italia	✓	✗	Soija

Vitamiinit ja tauriini ilmoitettu lisättynä yksikköä/kg. Kaikista ei ole ilmoitettu tarkkaa määrää.

Kasvipohjaiset koirien kuivaruuat

6/6

	Proteiini	Tauriini	Rasva	A-vit	D-vit	Sopivuus	Luomu	Valmistus- maa	Eettinen merkki	+	PPL
Voof WILDLove	22	✗	11	✓ 12 000 IU	✓ D3 1200 IU	Aikuinen	✗	Saksa	✓	✗	Herne
Wild Earth	31	✓	10,5	✓	✓ D2	Aikuinen	✗	USA	✓	✗	Kuivattu hiiva
Wysong	26	✓ 2000mg	10	✓	✓ D2	Aikuinen	✗	USA	✗	✗	Soija
Yarrah Bio Vega	22,3	✓ 2314mg	14,3	✓ 25 711 IU	✓ D3 2571 IU	Aikuinen	✓	Alankomaat	✗	Zooplus	Soija
Grain free											
Yarrah Bio	22,3	✓ 2295mg	13,2	✓ 25 501 IU	✓ D3 2550 IU	Aikuinen	✓	Alankomaat	✗	Zooplus	Soija
Vegetarian											

Vitamiinit ja tauriini ilmoitettu lisättynä yksikköä/kg. Kaikista ei ole ilmoitettu tarkkaa määrää.

Quaranteed laboratory analyse TAI typical analyse suoritettu: VitaVeg Dog Croquettes, Wild Earth, Wysong

Kasvipohjaiset koirien kuivaruuat

Ekstra 1

	Proteiini	Tauriini	Rasva	A-vit	D-vit	Sopivuus	Luomu	Valmistus- maa	Eettinen merkki	+	PPL
Noochy Poochy	28	✓ 1500mg	12	✓ 20 000 IU	✓ D3* 2000 IU	Aikuinen	✗	UK	✓	✗	Soija
BioPet Vegan Puppy	28	✗	12	✗ **	✗ **	Pentu	✓	Australia	✗	✗	Täys- jyvä
Natural Core Veget.	20	✗	10	✓	✓ D3	Kaikki	✗	Korea	✗	✗	Bataatti
Gather Endless	22	✓	11	✓	✓ D2	Aikuinen	✓	Kanada	✗	✗	Herne
Valley Vegan											
Canidae Sustain Env.	24	✓ 1000mg	7	✓	✓	Aikuinen	✓	USA	✗	✗	Panimo- hiiva
Oven Baked Trad. Adult	23	✓	14	✓	✓ D3*	Aikuinen	✗	Kanada	✗	✗	Vihreät linsit
Oven Baked Trad. Small	23	✓	12	✓	✓ D3*	Aikuinen	✗	Kanada	✗	✗	Vihreät linsit

Vitamiinit ja tauriini ilmoitettu lisättynä yksikköä/kg. Kaikista ei ole ilmoitettu tarkkaa määrää.

**Biopet ei ilmoita mitä vitamiineja ja kuinka paljon ruuassa on. Pakkauksessa lukee vain "vitamiinit".

*Kasvipohjainen

Kasvipohjaiset koirien kuivaruuat

Ekstra 2


	Proteiini	Tauriini	Rasva	A-vit	D-vit	Sopivuus	Luomu	Valmistus- maa	Eettinen merkki	+	PPL
Marpet Vegan	24	✗	12	✓ 16 500 IU	✓ D3 101 IU	Aikuinen	✗	Italia	✗	✗	Maissi- gluteeni
Marpet Vegan Mini	27	✗	12	✓ 22 500 IU	✓ D3 1500 IU	Aikuinen	✗	Italia	✗	✗	Maissi- gluteeni
Virchew S	25	✓	12	✓	✓ D2	Aikunen	✗	Kanada	✓	✗	Herne- proteiini
Virchew M-L	25	✓	12	✓	✓ D2	Aikuinen	✗	Kanada	✓	✗	Herne- proteiini
*VegePet Ganoderma	28	✓	14	✓ 15 000 IU	✓ D2 1500 IU	Aikuinen	✗	Taiwan	✓	✗	Soija
*VegePet Adult	24	✓	12	✓ 15 000 IU	✓ 1500 IU	Aikuinen	✗	Taiwan	✓	✗	Soija
*VegePet Senior	20	✓	8	✓ 15 000 IU	✓ 1500 IU	Seniöri	✗	Taiwan	✓	✗	Soija
*VegePet Active-BBQ	26	✗	12	✓ 10 000 IU	✓ 1000 IU	Aikuinen	✗	Taiwan	✓	✗	Soija

Vitamiinit ja tauriini ilmoitettu lisättynä yksikköä/kg. Kaikista ei ole ilmoitettu tarkkaa määrää.

*VegePet on testannut tuotteet laboratoriossa vapaiksi eläinperäisistä tuotteista. Heillä on valikoimassa myös lakto-ovo-vegetaarinen ruoka.

Kasvipohjaiset koirien kuivaruuat

Ekstra 3

	Proteiini	Tauriini	Rasva	A-vit	D-vit	Sopivuus	Luomu	Valmistus- maa	Eettinen merkki		PPL
*VegePet Adult BBO	20	✗	8	✓ 5000 IU	✓ D2 500 IU	Aikuinen	✗	Taiwan	✓	✗	Soija
*VP Small Breeds	27	✗	14	✓ 15 000 IU	✓ D2	Aikuinen	✗	Taiwan	✓	✗	Soija
*VP Puppy/Pregnant	30	✗	14	✓ 15 000 IU	✓ D2	Pentu/ Tiineys	✗	Taiwan	✓	✗	Soija, maissi
*VegePet Fucoidan	20	✗	10	✓ 12 000 IU	✓ D2	Aikuinen	✓	Taiwan	✓	✗	Soija

Vitamiinit ja tauriini ilmoitettu lisätynä yksikköä/kg. Kaikista ei ole ilmoitettu tarkkaa määrää.

*VegePet on testannut tuotteet laboratoriossa vapaiksi eläinperäisistä tuotteista. Heillä on valikoimassa myös lakto-ovo-vegetaarinen ruoka.

Quaranteed laboratory analyse TAI typical analyse suoritettu: BioPet Puppy, Canidae Sustain Environmentally, Gather Endless Valley Vegan, Natural Core Vegetarian Whole Grains, Oven-baked Traditional Vegan Adult & Small Breeds, Virchew-ruuat.

Kasvipohjaiset koirien märkäruuat

1/7

	Proteiini	Tauriini	Rasva	A-vit	D-vit	Kosteus	Luomu	Valmistus- maa	Eettinen merkki	+	PPL
AlphaNatural Veggie	13,3	✗	2,7	✗	✗	77,5	✗	Saksa	✗	✗	Kesä- kurpitsa
Amì Green	6	✗	4,2	✓ 3037 IU	✓ D3 102 IU	74	✗	Italia	✓	✗	Linssit
Amì Orange	6	✗	4	✓ 3037 IU	✓ D3 102 IU	73	✗	Italia	✓	✗	Valkoinen papu
Amì Red	5,5	✗	4,5	✓ 3037 IU	✓ D2 102 IU	78	✗	Italia	✓	✗	Puna- papu
Amì Yellow	8,5	✗	6,2	✓ 4050 IU	✓ D3 120 IU	68	✗	Italia	✓	✗	Pavut
AvoDerm Natural	7,5	✗	4	✓	✓ D3	74	✗	US	✗	✗	Soija- jauho
Vegetarian Recipe											
Benevo Duo	8	✗	3	✓	✓ D2 200 IU	76	✗	UK	✓	+	Vege- lemmit

Vitamiinit ja tauriini ilmoitettu lisätynä yksikköä/kg. Kaikista ei ole ilmoitettu tarkkaa määrää.

Kasvipohjaiset koirien märkäruuat

2/7

	Proteiini	Tauriini	Rasva	A-vit	D-vit	Kosteus	Luomu	Valmistus- maa	Eettinen merkki	+	PPL
Biopur Dinkel & ...	8	✗	3,5	✗	✗	67	✓	Saksa	✗	✗	Speltti
Biopur Kartoffel & ...	6	✗	3	✗	✗	74	✓	Saksa	✗	✗	Soija- hiutale
Biopur Reis & Karot.	7	✗	4	✗	✗	73	✓	Saksa	✗	✗	Soija- hiutale
Dog's Love BIO REDS	1	✗	0,2	✗	✗	90	✓	Itävalta	✗	✗	Porkkana
DL BIO GREENS	1	✗	0,2	✗	✗	90	✓	Itävalta	✗	✗	Porkkana
ED Vegetable Stew	8	✓	5	✓	✓	76	✗	USA	✓	✗	Peruna
ED Entree	8	✓	5	✓	✓	76	✗	USA	✓	✗	Peruna
ED Extra Life	8	✓	5	✓	✓	76	✗	USA	✓	✗	Soija- jauho

Vitamiinit ja tauriini ilmoitettu lisätynä yksikköä/kg. Kaikista ei ole ilmoitettu tarkkaa määrää.

Quaranteed laboratory analyse TAI typical analyse suoritettu: Avoderm Natural Vegetarian Recipe, Evolution Diet-märkäruuat

Kasvipohjaiset koirien märkäruuat

3/7

	Proteiini	Tauriini	Rasva	A-vit	D-vit	Kosteus	Luomu	Valmistus- maa	Eettinen merkki		PPL
GranataPet Garten	1	✗	0,5	✗	✗	90	✗	Itävalta	✗	Zooplus	Porkkana
GRINGO Hanf....	4,6	✗	4,4	✗	✗	76	✓	Saksa	✗	✗	Peruna, soija
G. Herbst-Gemüse	1,33	✗	0,44	✗	✗	89,4	✓	Saksa	✗	✗	Hokkaido- kurpitsa
G. Herbst-Keimlich...	4,31	✗	8,11	✗	✗	73,3	✓	Saksa	✗	✗	Hirssi
G. Kichererbsen...	4,5	✗	9,8	✗	✗	72	✓	Saksa	✗	✗	Kikherne
G. Lichtkornroggen...	4,74	✗	6,6	✗	✗	71,2	✓	Saksa	✗	✗	Porkkana
G. Lupinen-Schmaus	6	✗	6,2	✗	✗	74	✓	Saksa	✗	✗	Lupiini
G. Soya-Schmaus	6,8	✗	4,9	✗	✗	75,7	✓	Saksa	✗	✗	Hirssi

Vitamiinit ja tauriini ilmoitettu lisättynä yksikköä/kg. Kaikista ei ole ilmoitettu tarkkaa määrää.

Kasvipohjaiset koirien märkäruuat

4/7

	Proteiini	Tauriini	Rasva	A-vit	D-vit	Kosteus	Luomu	Valmistus- maa	Eettinen merkki		PPL
G. Winter-Keimling	4	✗	6,8	✗	✗	70	✓	Saksa	✗	✗	Revon- häntä
Halo Garden of Veg.	5,75	✓	3,5	✓	✓	78	✗	US	✗	✗	Kikherne
Herrmann's Fleischlos	1,10	✗	1,50	✗	✗	89,75	✓	Saksa	✗	✗	Porkkana
Herr. Gemüsetopf	1	✗	1,2	✗	✗	89,99	✓	Saksa	✗	✗	Bataatti
Herrmann's Smoothie	0,5	✗	0,8	✗	✗	92,28	✓	Saksa	✗	✗	Porkkana
Herrmann's Veggie	17,54	✗	6,1	✗	✗	46,65	✓	Saksa	✗	✗	Lupiini
HerzensHund Gemüse	1,1	✗	0,3	✗	✗	92,3	✓	Saksa	✗	✗	Kurpitsa
HerzensHund Obst	0,7	✗	1,4	✗	✗	96,86	✓	Saksa	✗	✗	Omena

Vitamiinit ja tauriini ilmoitettu lisättynä yksikköä/kg. Kaikista ei ole ilmoitettu tarkkaa määrää.

Quaranteed laboratory analyse TAI typical analyse suoritettu:
Halo Garden of Vegan Recipe

Kasvipohjaiset koirien märkäruuat

5/7

	Proteiini	Tauriini	Rasva	A-vit	D-vit	Kosteus	Luomu	Valmistus- maa	Eettinen merkki	+	PPL
Hownd Fragrant Papaya	4	✗	6,8	✗	✗	70	✗	UK	✗	✗	Linssit
Hownd Fresh Blueberry	5,75	✓	3,5	✓	✓	78	✗	UK	✗	✗	Kvinoa
Hownd Hearty Quinoa	1,10	✗	1,50	✗	✗	89,75	✗	UK	✗	✗	Kvinoa
Lily's Kitchen Vegan	6	✗	4,2	✗	✓ ^{D3} 200 IU	74	✗	EU/ Thaimaa	✗	✗	Lupiini, linssi
Meinert Harmonie	5,6	✓ ^{500 mg}	3,3	✗	✓ ^{D3} 200 IU	79	✗	Saksa	✗	✗	Lupiini, kvinoa
Naftie Dinkel Held+	5,6	✗	5,4	✗	✗	79,5	✓	Saksa	✗	✗	Linssi
Naftie Hafer Glück+	4,2	✗	4,3	✗	✗	77,7	✓	Saksa	✗	✗	Kaura- hiutale
Naftie Linsen Power+	5,5	✗	4,5	✗	✗	78,2	✓	Saksa	✗	✗	Linssi

Vitamiinit ja tauriini ilmoitettu lisättynä yksikköä/kg. Kaikista ei ole ilmoitettu tarkkaa määrää.

Kasvipohjaiset koirien märkäruuat

6/7

	Proteiini	Tauriini	Rasva	A-vit	D-vit	Kosteus	Luomu	Valmistus- maa	Eettinen merkki	+	PPL
Napani Ernte Dank	4,9	✗	1,5	✗	✗	76,8	✓	Saksa	✗	✗	Punaiset linssit
Napani Junges Gemüse	4,7	✗	1,2	✗	✗	76,6	✓	Saksa	✗	✗	Ruskeat linssit
Napani Omas Garten	4,2	✗	3,6	✗	✗	75,3	✓	Saksa	✗	✗	Kikherne
Pauline	7,7	✓ ^{300 mg}	3,8	✓ ^{2620 IU}	✓ ^{D3} 200 IU	71	✗	US	✓	Vege- lemmit	Punaiset linssit
Royal Canin Veget.	6,5	✓	1,7	✓	✓ ^{D3}	78,2	✗	US	✗	✗	Soija- proteiini
Terra Canis hedelmä	1,1	✗	0,2	✗	✗	91,5	✗	Saksa	✗	Zooplus	Porkkana
Terra Pura Gemüse...	1,6	✗	0,2	✗	✗	87,5	✓	Saksa	✗	✗	Porkkana
Terra Pura Linsenmahl...	5,6	✗	5,1	✗	✗	73,7	✓	Saksa	✗	✗	Linssi

Vitamiinit ja tauriini ilmoitettu lisättynä yksikköä/kg. Kaikista ei ole ilmoitettu tarkkaa määrää.

Quaranteed laboratory analyse TAI typical analyse suoritettu:
Halo Garden of Vegan Recipe, Royal Canin Vegetarian Loaf in Sauce

Kasvipohjaiset koirien märkäruuat

7/7

	Proteiini	Tauriini	Rasva	A-vit	D-vit	Kosteus	Luomu	Valmistus- maa	Eettinen merkki	+	PPL
VeganPet Dog TINS	9	✓	6	✗	✗	75	✗	Australia	✓	✗	Peruna
VegDog Adult	7,9	✓ 575 mg	3,8	✓ 4600IU	✓ D3* 644 IU	71,5	✗	Saksa	✓	✗	Linssi
VegDog Senior	6,6	✓ 575 mg	2,6	✓ 4600IU	✓ D3 644 IU	75,3	✗	Saksa	✓	✗	Herne- proteiini
VegDog Sensible	7	✗	4,6	✓ 4000IU	✓ D3 560 IU	72,9	✗	Saksa	✓	✗	Revon- häntä
VitaVeg Canned	10,8	✓ 300 mg	5,4	✓ 14 430 IU	✓ 637 IU	75	✗	Italia	✓	✗	Soija- proteiini
Yarrah Bio Vega	8	✓ 200 mg	3,5	✓ 6000IU	✓ D3	78	✓	Alankomaat	✗	Zooplus	Soija
Yarrah Bio	9	✗	4,8	✓ 6000IU	✓ D2 500 IU	76	✓	Alankomaat	✗	✗	Soija
Cranberries											

Vitamiinit ja tauriini ilmoitettu lisättynä yksikköä/kg. Kaikista ei ole ilmoitettu tarkkaa määrää.

*Kasvipöyräinen

Kasvipohjaiset koirien märkäruuat

Ekstra

	Proteiini	Tauriini	Rasva	A-vit	D-vit	Kosteus	Luomu	Valmistus- maa	Eettinen merkki	+	PPL
Marpet Potato...	4,5	✗	0,5	✓ 2670 IU	✓ D3 303 IU	76	✗	Italia	✗	✗	Pavut
Marpet Pumpkin....	4,3	✗	1,3	✓ 2670 IU	✓ D3 303 IU	78	✗	Italia	✗	✗	Kikherne
Marpet Zuccihini...	5,5	✗	0,5	✓ 2670 IU	✓ D3 303 IU	82	✗	Italia	✗	✗	Herne, linssit
The Pack No-Cluck...	10	✓ 400 mg	5	✓ 4000 IU	✓ D3 250 IU	75	✗	UK	✓	✗	Herne- proteiini
The Pack No-Fishy...	10	✓ 400 mg	5	✓ 4000 IU	✓ D3 250 IU	75	✗	UK	✓	✗	Herne- proteiini
The Pach No-Moo...	10	✓ 400 mg	5	✓ 4000 IU	✓ D3 250 IU	75	✓	UK	✓	✗	Herne- proteiini
Vegusto Maxi	26,3	✓	4,7	✓	✓ D2	54,7	✗	Sveitsi	✓	✗	Vehnä- gluteeni

Vitamiinit ja tauriini ilmoitettu lisättynä yksikköä/kg. Kaikista ei ole ilmoitettu tarkkaa määrää.

Kasvipohjaiset kissojen kuivaruuat 1/2

	Proteiini	Tauriini	Rasva	Arakidoni-happo	A-vit	D-vit	Luomu	Valmistus- maa	Eettinen merkki	+	PPL
AmiCat	33	✓1500mg	13	✓	✓24 000 IU	✓D3 1500 IU	✗	Italia	✓	+	Maissi- gluteeni
Benevo	28	✓910mg	13	✓	✓26 000 IU	✓D2 2200 IU	✗	UK	✓	+	Soija
ED Gourmet Fondue	30	✓	14	✓	✓	✓	✗	USA	✓	✗	Täysjyvä- kaura
ED Non-GMO	30	✓	15	✓	✓	✓D3	✗	USA	✓	✗	Auringon- kukkajauhe
ED Organic	30	✓	16	✓	✓	✓	✓	USA	✓	✗	Auringon- kukkajauhe
Fotza10 Bio	24	✗	12	✗	✗	✗	✓	Italia	✗	✗	Viljat
VeganPet	30	✓1000mg	14	✓	✓	✓	✓	Australia	✓	✗	Soija
Wysong	26	✓2000mg	10	✓	✓	✓D2	✗	USA	✗	✗	Soija

Vitamiinit ja tauriini ilmoitettu lisättynä yksikköä/kg. Kaikista ei ole ilmoitettu tarkkaa määrää.

Kasvipohjaiset kissojen kuivaruuat 2/2

	Proteiini	Tauriini	Rasva	Arakidoni-happo	A-vit	D-vit	Luomu	Valmistus- maa	Eettinen merkki	+	PPL
VeggieAnimals	32	✓1000mg	16	✓	✓10 000 IU	✓D3 1200 IU	✗	Espanja	✓	✗	Soija
Kitten											
VeggieAnimals +	28	✓1500mg	12	✓	✓22 000 IU	✓D3 1700 IU	✗	Espanja	✓	✗	Maissi- proteiini
Marpet V.E.G.line	31	✓2000mg	11	✓	✓22 500 IU	✓D3 1500 IU	✗	Italia	✗	✗	Maissi
VeggieAnimals Orig.	30	✓1000mg	13	✓	✓10 000 IU	✓D3 1200 IU	✗	Espanja	✓	✗	Soija
VegePet Functional	30	✓1500mg	12	✓	✓10 000 IU	✓1000 IU	✗	Taiwan	✓	✗	Soija
VitaVeg Cat Croq.	30	✓1100mg	14	✓	✓15 217 IU	✓D3 815 IU	✗	Italia	✓	✗	Soija
Vegepet Super Prem.	28	✓1500mg	12	✓	✓10 000 IU	✓1200 IU	✗	Taiwan	✓	✗	Soija

Vitamiinit ja tauriini ilmoitettu lisättynä yksikköä/kg. Kaikista ei ole ilmoitettu tarkkaa määrää.

Quaranteed laboratory analyse TAI typical analyse suoritettu: Evolution Diet-ravinnot, VegePet-kissanruuat, VitaVeg Cat Croquettes, Wysong

Kasvipohjaiset kissojen märkäruuat

	Kosteus	Proteiini	Tauriini	Rasva	Arakidoni-happo	A-vit	D-vit	Luomu	Valmistus- maa	Eettinen merkki	+	PPL
Benevo Duo	76	8	✓	3	✓	✗	✗	✗	Italia	✓	Vege- lemmikit	Peruna
ED Vegetable Stew	76	8	✓	5	✓	✓	✓ ^{D3}	✗	USA	✓	✗	Peruna
ED Entree	76	8	✓	5	✓	✓	✓ ^{D3}	✗	USA	✓	✗	Peruna
ED Extra Life	76	8	✓	5	✓	✓	✓ ^{D3}	✓	USA	✓	✗	Soija- jauho
VitaVeg Cat	75	10,8	✓ ^{300mg}	5,4	✗	✓ ^{14430 IU}	✓ ^{D3 627 IU}	✓	Italia	✓	✗	Soija- proteiini
Veganpet Wet	75	10,8	✓ ^{1000mg}	5,4	✓	✓	✓	✗	Australia	✓	✗	Herne
TP Gemüsetopf	87,5	1,6	✗	0,2	✗	✗	✗	✓	Saksa	✗	✗	Porkkana

Vitamiinit ja tauriini ilmoitettu lisättynä yksikköä/kg. Kaikista ei ole ilmoitettu tarkkaa määrää.

**Kasvipohjaiset kissojen märkäruuat
Ekstra**

	Kosteus	Proteiini	Tauriini	Rasva	Arakidoni-happo	A-vit	D-vit	Luomu	Valmistus- maa	Eettinen merkki	+	PPL
MP Potato...	76	4,5	✗	0,5	✗	✓ ^{2670 IU}	✓ ^{D3 303 IU}	✗	Italia	✓	✗	Pavut
MP Pumpkin...	78	4,3	✗	1,3	✗	✓ ^{2670 IU}	✓ ^{D3 303 IU}	✗	Italia	✓	✗	Kikherne
MP Zucchini...	82	5,5	✗	0,5	✗	✓ ^{2670 IU}	✓ ^{D3 303 IU}	✗	Italia	✓	✗	Herne, linsit
Vegusto Fix	58,6	22,3	✓	3,1	✓	✓	✓ ^{D2}	✗	Sveitsi	✓	✗	Vehnä- proteiini
Vegusto Maxi	53,4	26,6	✓	4,4	✓	✓	✓ ^{D2}	✗	Sveitsi	✓	✗	Vehnä- proteiini
Vegusto Red	59	21,8	✓	2,4	✓	✓	✓ ^{D2}	✗	Sveitsi	✓	✗	Vehnä- proteiini

Vitamiinit ja tauriini ilmoitettu lisättynä yksikköä/kg. Kaikista ei ole ilmoitettu tarkkaa määrää.

Näistä suomenkielisistä verkkokaupoista saat tilattua eettistä koiran- ja kissanruokaa.

ZOOPLUS

Zooplus tarjoaa laajat valikoimat kasvipohjaisia koiranruokia täysrehuista herkkuihin. Koirien kasvisruuat löytyvät omana kategoriana erikoiravintojen alta.

VEGELEMMIKIT

Vegelemmit on keskittynyt täysin kissojen ja koirien vegaanisiin ruokiin, ja on tällä hetkellä ainoa kissojen vegaanista ruokaa myyvä suomenkielinen verkkokauppa. Täältä löydät kaiken herkuista täysrehuihin ja lisiin.

BITIBA

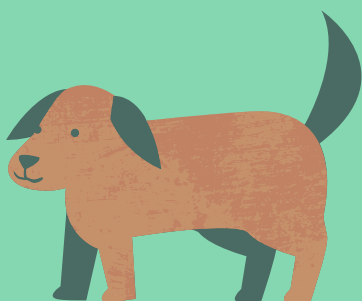
Zooplussin kanssa hyvin samankaltaiset valikoimat koiranruokia. Kasvisruuille ei ole omaa kategoriaa, joten ne täytyy etsiä nimen perusteella.

VAUHTI-RAKSU

Vauhti-raksu on liittynyt kasvipohjaisia ruokia myyvien verkkokauppojen joukkoon Lukullus-merkin täysravinnolla.

ALVAR PET

Alvar Pet myy yhtä kasvipohjaista koiranruokaa nimellä nollapäästönappula Juuri.



Näitä kasvipohjaisia täysravintoja myyviä merkkejä on saatavilla suomalaisiata verkkokaupoista:

AMI

Tekee sekä kissojen että koirien kuivaruokaa sekä koirille märkärucokaa ja herkkuja. Saatavana Vegelemmikeistä.

BENEVO

Tekee kissoille ja koirille kuiva- ja märkärucokaa sekä herkkuja. Koirille on myös luomuruokaa. Saatavana Vegelemmikeistä.

VEGAN4DOGS

Kuiva- ja märkärucokaa koirille. Vegan4dogs tekee myös kotiruokintaan ravintolisiä. Saatavana Vegelemmikeistä.

V-DOG

Ensimmäinen vegaanista koiranruokaa valmistanut merkki. Tekee vain koirien kuivaruokaa, joka on saatavana Vegelemmikeistä.

YARRAH

Tarjolla sekä kuiva-että märkärucokaa, ja näistä on myös vegetaariset versiot koirille. Ne sisältävät villasta tehtyä D3-vitamiinia. Yarrahia saa Zooplussasta ja Bitibasta.

LUKULLUS

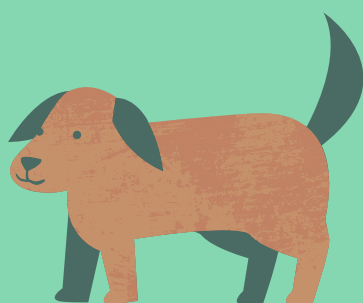
Lukulluksen Veggie-ruoka on vegaaninen koirien kuivaruoka. Saatavana Zooplussasta, Bitibasta ja Vauhtiraksusta.

GREENWOODS

Tarjolla sekä kuiva-että märkärucokaa. Yarrahia saa Zooplussasta ja Bitibasta.

ALVAR PET

Alvar Pet myy vegetaarista koirien kuivaruokaa nimeltä Alvarin Nollapäästönappula Juuri. Siinä oleva D3-vitamiini on peräisin lampaanvillasta. Juurta voi ostaa Alvar Petin omasta verkkokaupasta.



.... ja monia muita! Ruokataulukoihin on lisätty vähintään yksi verkkokauppa, jos kyseistä tuotetta myydään Suomessa.

Herkut on arjen piristys. Vegaanisia ja kasvipohjaisia herkkuja löytyy onneksi todella monen kaupan valikoimasta. Monella kasvipohjaisia ruokia myyvillä on valikoimissaan myös herkkuja, joten ruokataulukoiden tuotemerkkejä kannattaa katsoa läpi. Tässä muutama merkki ja kauppa, joista kasvipohjaista ruokaa kannattaa etsiä:

- Päivittäistavarakaupat, kuten Prisma, K-supermarket yms.
- Lemmikkieläintarvikekaupat, kuten Musti ja Mirri ja Peten koiratarvike
- Muut eläintarvikkeita myyvät liikkeet, kuten Puulo
- Lemmikkieläinruokia myyvät verkkokaupat, kuten Vegelemmit ja Zooplus

Näitä merkkejä on hyvin saatavilla kaupoista:

- Whimzees
- Vegechew
- Garden Bites
- Best Friend
- Good Boy
- Ossobello*

*Ossobello on tällä hetkellä ainoa markettiherkku, joka on kissoille suunnattu vegaaninen herkku. Kissojen Ossobelloa myy Kesko, koirien myös S-ryhmä.

Teollisten kuiva- ja märkäruokien lisäksi eettistä ruokintaa on mahdollista toteuttaa myös kotiruokintana. Kotiruokinnassa on aina noudatettava tarkkoja reseptejä sekä lisättävä ruokaan teolliset lisät, jotta voidaan varmistaa kaikkien tarpeelliset ravintoaineiden saanti. Esimerkiksi kissalle tauriini ja A-vitamiini on annettava synteettisenä lisänä, sillä kumpaakaan ei saa kasveista eikä niiden saantia ole mahdollista turvata kotiruokinnassa ilman lisien käyttöä.

Yleisin kotiruokintatapa on hankkia jonkin merkin lisä, täydennysrehu, jota lisätään sen itse tehdyn ruuan sekaan. Nämä ruuat on yleensä tehtävä tarkasti tuotteen ohjeiden mukaan, sillä ravintoarvot on laskettu tarkasti reseptin ja lisän yhdistelmän mukaan, joten poikkeaminen reseptistä voi aiheuttaa puutoksia tai epätasapainoa ravinteissa.

Perdinelli ym. (2021) tutkivat täyttävätkö kissojen ja koirien ruokinnassa annetut ohjeet ravintosuosituksia. Tutkimuksen tulos oli, että erityisesti mikroravinteiden saannissa sekä kalium-fosfori-tasapainossa oli suuria ongelmia. Tämä on hyvä pitää mielessä, jos kokkaa itse. Kotiruokinnassa on paljon helpompi aiheuttaa puutostiloja, joten säännölliset eläinlääkärikäynnit verikokeineen on tehtävä.

Kotiruokinnan ehdoton etu on se, että siinä voi vaikuttaa paljon enemmän ruuan eettisyyteen ja ekologisuuteen kuin valmista täysrehua ostaessa. Kun valitsee itse raaka-aineet, on tietoisempi siitä, että mistä ruoka on tehty. Ruuan hintakin voi olla halvempi, varsinkin kissojen kohdalla, sillä vegaaniset kissojen täysravinnot ovat vielä jokseenkin hintavia verrattuna koiranruokiin. Eri resepteillä saa myös vaihtelevuutta ruokiin, mikä voi sopia joillekin lemmikeille paremmin kuin sama ruoka viikosta ja kuukaudesta toiseen. Kotiruokaa voi myös käyttää piristämään ruokintaa, jos ruuan vaihtelu ei aiheuta lemmikille haittaa.

Vegaanisen tai kasvipohjaisen ruokavalion lemmikilleen valitsevan on muistettava, että kasvipohjainen ruokavalio voi aiheuttaa virtsan muuttumisen liian emäksiseksi. Tämä koskee erityisesti kissoja, mutta myös koirien virtsan pH:ta on hyvä seurata säännöllisesti. Kyseessä on harvinainen vaiva, mutta sen olemassolo on yhtä kaikki tärkeä tiedostaa ja ennenkaikkea ennaltaehkäistä. Virtsan liika emäksisyys voi aiheuttaa virtsakiviä ja virtsatieongelmia. Siksi pH:ta on tarkkailtava ja muutoksiin on puututtava ennen terveysongelmien ilmenemistä.

Kissojen suositus on, että virtsan pH selvitetään ennen vegaaniselle ruokavaliolle siirtymistä (mikäli mahdollista) sekä 1-2 viikkoa aloituksen jälkeen. Tämän jälkeen seuranta tulisi jatkaa kuukausittain 6-12kk ja aloituksen jälkeen seuranta jatketaan aina puolen vuoden välein. Vastaavaa seuranta suositellaan myös koirille (Knight, Leitsberger 2016), mutta koiran virtsan pH on luonnostaan emäksisempi kuin kissalla (n. 7-7,5), minkä vuoksi koirat eivät ole yhtä alttiita kasvisruuan aiheuttamalle pH:n muutokselle kuin kissat.

Useimmat vegaaniset täysravinnot ja kotiruokien lisät sisältävät happamoittavia aineita, jotka tasapainottavat pH:ta. Jos pH kuitenkin muuttuu, keskustele asiasta eläinlääkärin kanssa. Tämä voi Suomessa olla haastavaa, sillä vegaaniseen ruokavalioon suhtaudutaan vielä vanhanaikaisesti, mutta testi virtsan pH:n selvittämiseksi pitäisi olla saatavilla helposti.

Säännölliset eläinlääkärikäynnit voivat tulla kalliiksi sekä koirien että kissojen kanssa, joten on hyvä miettiä onko sinulla mahdollisuutta sitoutua niihin jo ennen lemmikin hankintaa tai vegaaniselle ruokavaliolle vaihtamista. Koiran kanssa käynnit eivät ole aivan yhtä ehdottomia, sillä koiran elimistö sekasyöjänä soveltuu paremmin myös emäksiselle ruokavaliolle, mutta seurantakäynnit on hyvä toteuttaa Andrew Knightin mukaan myös koiran kanssa. Jos koet, että eläinlääkärikäynnit eivät sovi sinulle tai lemmikillesi syystä tai toisesta, kannattaa vegaaninen ruokavalio jättää toteuttamatta.

Tässä muutama asia, joita kannattaa seurata vegaaniselle ruokavaliolle siirryttäessä ja koko sen ajan:

Virtsaamisvaikeudet
Lisääntynyt virtsaamisen
tarve
Ohipissat
Ruokahaluttomuus
Kipukäyttäytyminen

Näiden oireiden ilmaantuessa on pH tarkistettava niin pian kuin mahdollista!

Suomessa ei tällä hetkellä ole yhtään julkisesti avoimesti vegaaniseen ruokintaan suhtautuvaa eläinlääkiäriä. Voit kuitenkin varata ajan virtsan pH:n tarkistukseen lähes mistä tahansa. Tähän tarvitset virtsanäytteen.

Knight ja Satchell (2021) tutkivat väitettä siitä, että kasvipohjiset koiran- ja kissanruuat eivät olisi yhtä maistuvia kuin eläinperäiset sekaruuat ja lihapohjainen raakarukinta. Tutkimustulos osoittaa, että kasvipohjaiset ruuat ovat lemmikeille yhtä maistuvia kuin muutkin ruuat. Tutkimuskriteereinä toimivat eläinten ruokakäyttämisen havainnoitavat positiiviset ja negatiiviset merkit, kuten ruuan odottaminen innokkaasti tai tyhjän kupin nuoleminen (pos) tai ruuan nuuskiminen ja jättäminen kuppiin (neg), jotka ovat myös muissa vastaavissa tutkimuksissa käytettyjä kriteerejä.

Minkä tahansa ruuan kanssa voi tulla eteen tilanne, että ruoka ei maistukaan lemmikille. Jos ruoka ei maistu, yleisin kokeilla lisätä ruuan sekaan ravintohiivaa. Sekä kissoille että koirille saa ostettua Vegelemmikit-verkkokaupasta VegeYeast-nimistä hiivapohjaista lisää, jota voi laittaa ruuan sekaan. Myös muita makuja tarvittaessa parantavia tuotteita on myynnissä ulkomaisissa verkkokaupoissa (mm. juustonmakuisia lisiä sekä erilaisia öljyjä).

Makua parantavat lisät eivät aina ole se paras vaihtoehto pitkällä aikavälillä, joten jos ruoka ei maistu, kannattaa vaihtaa merkkiä. Eri merkkien lyhyitä esittelyjä on tässä oppaassa taulukkojen muodossa sekä kerättynä blogin facebookisivulla (kuvat-> albumit). Euroopassa on oikein hyvä valikoima vegetaarisia ja vegaanisia koiranruokia, ja erilaisia merkkejä on jo kymmeniä. Myös kissojen ruokien osalta valikoima laajenee koko ajan, joten tietyn merkin ruokaa ei kannatta yrittää liian kauan, jos se ei maistu.

Joistain verkkokaupoista saa tilattua kokeilupaketteja, joissa on maistiaisia eri merkkien ruuista.

Kasvipohjaisessa ruuassa aloittaminen ei ole sen haastavampaa kuin muidenkaan ruokien kohdalla, poislukien kissoille tärkeät eläinlääkärikäynnit (sivut 32-33) ruokinnan alussa.

Ruuan vaihtaminen toiseen on samanlaista kuin eläinpohjaisissa sekaruuissa: muutaman päivän ajan annetaan vain vähän uutta ruokaa entisen ruuan seassa, ja määrää nostetaan hitaasti kunnes vanha ruoka jää kokonaan pois. Tee siirtymä lemmikkisi tarpeiden mukaan, vaikka yleensä ruokapusseissa on mukana ohje. Lemmikkisi voi tarvita enemmän aikaa uuteen ruokaan tottumiseen sekä maun että elimistön puolesta kuin pussissa lukee, joten tarkkaile esimerkiksi ulosteen koostumusta ja lemmikkisi halukkuutta syödä uusi ruoka kupista. Jos uusi ruoka jää jatkuvasti syömättä, kannattaa vaihtaa merkkiä tai jos uloste on löysää tai limaista, vähennä uuden ruuan määrää kunnes elimistö tottuu uuteen ruokaan. Lemmikkiä ei saa pitää nälässä, jos ruoka ei maistu, vaan ruokintaa vanhalla ruualla jatketaan kunnes kaikinpuolin sopiva ja maistuva ruoka löytyy.

Maistuvuutta voi lisätä erilaisilla lisillä tarvittaessa (ks. edellinen sivu).



1. Mikä on paras vegaaninen arakidonihapon lähde?
viherlevät | spirulina | jäkälä

2. Milloin ensimmäinen teollinen vegaaninen kissanruoka tuli markkinoille?
1991 | 1989 | 2005

3. Milloin ensimmäinen teollinen vegaaninen koiranruoka tuli markkinoille?
1980 | 1977 | 1992

4. Milloin vegaaniset koiranruuat hyväksyttiin virallisesti EU-alueella
turvallisiksi ravinnoiksi?
2019 | 2020 | 2021

5. Mikä kansainvälinen koiranruokamerkki ei ole tehnyt omaa vegetaarista
koiranruokaa?
Pedigree | Royal Canin | Hau-Hau Champion

6. Mistä saadaan kasviperäistä D3-vitamiinia?
kaurasta ja jäkälästä | merilevästä ja jäkälästä | merilevästä ja soijasta

7. Tehdäänkö vegaanisia koiran- ja kissanruokia myös
erityisruokavalioihin/erityistarpeisiin sopivina?
kyllä | ei | vain koiranruokia

8. Kuinka suuri osa maailman lihateollisuuden päästöistä kohdistuu
eläinpohjaisiin lemmikkieläinruokiin?
10% | 25% | 35%

9. Voiko kissoille ja koirille tehdä ainoana ravintona vegaanista
kotiruokaa?
ei | kyllä | vain teollisten lisien kanssa

Leikkimielisen testin vastaukset seuraavalla sivulla
perusteluineen!

Oikeat vastaukset:**1. Viherlevä**

Viherlevistä *parietochloris incisa* sisältää eniten arakidnohappoa.

2. 1989

Evolution Diet toi markkinoille ensimmäisen vegaanisen kissanruuan Yhdysvalloissa.

3. 1980

V-Dog toi Ison-Britannian markkinoille ensimmäisen vegaanisen koiranruuan.

4. 2020

PAFF antoi lausuntonsa vegaanisista koiranruuista puoltaen niiden turvallisuutta ja tervellisyyttä koirille marraskuussa 2020.

5. Hau-Hau Champion

Royal Canin ja Pedigree valmistavat vegetaarisia koiranruokia.

6. Merilevästä ja jäkälästä

D-3 vitamiinia pidetään virheellisesti eläinperäisenä vitamiinina. Sitä saadaan myös merilevästä ja jäkälästä teollisesti eroteltuna.

7. Kyllä

Kasvipohjaisia ruokia on tarjolla kaikkiin elämänvaiheisiin, paitsi tiineysajalle.

8. 25%

Lihateollisuuden päästöistä neljäsosa tulee lemmikkieläinruuista.

9. Vain teollisten lisien kanssa

Kasveissa ei ole esimerkiksi tauriinia tai A-vitamiinia, joita kissa tarvitsee, mutta näitä on mahdollista saada synteettisessä muodossa tai teollisesti kasvipohjaisena. Myös koiran vegaanisessa kotiruokinnassa on käytettävä lisä.

Miten meni?

0-3: Aijai! Tietoja voi onneksi kartoittaa helposti, älä lannistu!

4-6: Hyvä, osaat jo hieman nippelitietoa!

7-9: Mahtavaa, tiedät paljon kasvipohjaisesta ruokinnasta!

Linkkipaketti kissan ja koiran vegaanisesta ruokinnasta! Näistä saa mukavasti pureskeltavaa hetkeksi.

Vecadon tekemä haastattelu 8 eläinlääkärille vegaanisesta ruokinnasta:
<https://vecado.ca/blogs/vegan-pet-food/what-do-the-vets-say-about-plant-based-pet-diet>

Tutkimusarkisto kasvipohjaisesta ruokinnasta suomenkielisillä tiivistelmillä:
<https://eettinenruokinta.wordpress.com/tutkimusarkisto-2/>

Alvar Petin kirjoitus koirista ja kasvipohjaisesta ruokinnasta:
<https://alvarpet.com/news/kasviperainen-ruokavalio-koiralle/>

Tammiston Evidensian erikoiseläinlääkärin Minna Rinkisen haastattelu koirien vegaanisesta ruokinnasta (HS; maksumuuri):
<https://www.hs.fi/elama/art-2000002926479.html>

Vecadon kirjoitus vegaanisesta ruokavaliosta ja koirista:
<https://vecado.ca/pages/dogs101>

Vecadon kirjoitus vegaanisesta ruokavaliosta ja kissoista:
<https://vecado.ca/pages/cats101>

Kasvipohjainen arakidonihappo:
<https://vecado.ca/blogs/news/arachidonic-acid>

Vecadon testi: sopiiko kasvipohjainen ruokinta lemmikillesi vai ei?
<https://vecado.ca/pages/online-assessment>

Plant Based Newsin artikkeli kissojen vegaanisesta ruokinnasta:
<https://academy.plantbasednews.org/blog/cat-vegan-diet>

The Plant Way-blogin artikkeli (sis. tutkimuksia) kissoista ja veganisesta ruokavaliosta:
<https://www.theplantway.com/can-cats-be-vegan/>

Listaus suomenkielisistä verkkaupoista:
<https://eettinenruokinta.wordpress.com/mista-ostaa/>

Linkkipaketti kissan ja koiran vegaanisesta ruokinnasta! Näistä saa mukavasti pureskeltavaa hetkeksi.

Eläinlääketieteen professori Winchesterin yliopistosta kertoo kasvipohjaisesta ruokinnasta omalla sivullaan:
Andrewknight.info

Ruotsinkielinen vegaanisen ruuan verkkokauppa. Sisältää myös artikkeleita sekä kissojen että koirien ruokinnasta.
vecanis.se

Andrew Knightin tutkimuslistaus Researchgatessa:
<https://www.researchgate.net/profile/Andrew-Knight-8>

Sarah Doddin tutkimuslistaus Researchgatessa:
<https://www.researchgate.net/profile/Sarah-Dodd-3>

Muuta luettavaa:

Kennelliiton Koiramme-lehdessä kesäkuun numerossa vuodelta 2021 oli pari artikkelia koirien vegaanisesta ruokinnasta. Mukana on mm. Eläinlääkäri Henna Söderholmin monisivuinen haastattelu.

Jed Gillen: Obligate Carnivore: Cats, Dogs and What It Really Means to Be Vegan

Amne Heritage: Bramble; The Dog Who Wanted to Live Forever

James Peden: Vegetarian Cats and Dogs. Saatavilla E-kirjana:
<https://compassioncircle.com/product/vegetarian-cats-dogs-pdf-download/> HUOM! Kirjan reseptit vanhentuneet.

Sosiaalisesta mediasta löydät runsaasti kuvia ja postauksia suomeksi tägeillä #vegaanikissa sekä #vegaanikoira sekä #vegekoira ja #vegekissa.

Kansainvälisesti käytössä ovat #vegancat #vegandog #plantpowereddog #plantpoweredcat #plantbaseddog #plantbasedcat ja esimerkiksi instagramissa kannattaa ottaa seuntaan #vegandogsofinstagram ja kissojen vastaava #vegancatsofinstagram.

Vegaanisen ruokinnan ei tarvitse olla hyppäämistä syvään päätyyn ilman kellukkeita. Vaikka et haluaisi tai voi ruokkia lemmikkiäsi täysin vegaanisesti, niin tässä muutama asia, joita voi kuitenkin tehdä.

1. **Fleksaa!** Sekoita siis sen nyt käytössä olevan ruuan sekaan vegaanista ruokaa. Määrän voit päättää itse: kuulostaisiko silloin tällöin 1/10 ruokakupin sisällöstä vegaanisena sellaiselta asialta, jota voisit testata? Määrää voi sitten nostaa, tai olla nostamatta. Makumaailman vaihtelu virkistää joitain lemmikkejä, vaikka osa saattaa olla ennakkoluuloisempia vaihtelun suhteen. Tunnet lemmikkisi parhaiten.

2. **Vaihda herkut, tai osa niistä, vegaanisiin vaihtoehtoihin.** Syökö koirasi kaupan puristerullia? Purutikkuja saa myös vegaanisina! Erilaisia koirien herkuja löytyy tavallisista ruokakaupoista oikein mukavasti ja kissoillekin on olemassa kasvivaihtoehto kasviskala. Kokeile vegaanisia nameja treeninameiksi! Vaihtelu virkistää osaa lemmikeistä niidenkin kanssa.

3. **Vietätkö lihatonta lauantaita?** Mitä jos pitäisit sen yhdessä lemmikkisi kanssa? Yksi päivä viikossa vegaanista, muina päivinä muuta.

4. Ruokinta ei ole ainoa asia, jonka voi muuttaa vegaaniseksi. **Valitse lemmikillesi myös tarvikkeita ja asusteita**, jotka eivät sisällä eläinperäisiä aineisosa. Valitse siis vegaaninen kissanhiekka, koirankakkapussi tai shampoo. Vaadi eläinkoevapaita tuotteita eläintarvikeliikkeisiin.

5. **Jaa oikeaa tietoa vegaanisesta ruokinnasta.** Ehkä kasvipohjainen ruokinta ei sopinut teille, mutta jollekulle muulle se voi sopia - pidä mielesi avoimena ja ota vastaan uutta tietoa.

Oppassa käytetyt lähteet

Axelsson, E., Ratnakumar, A., Arendt, M. L., Maqbool, K., Webster, M. T., Perloski, M., Liberg, O., Arnemo, J. M., Hedhammar, A., & Lindblad-Toh, K. (2013). The genomic signature of dog domestication reveals adaptation to a starch-rich diet. *Nature*, 495(7441), 360–364. <https://doi.org/10.1038/nature11837>

Brown, Wendy. (2009). Nutritional and ethical issues regarding vegetarianism in the domestic dog. *Recent Advances in Animal Nutrition in Australia*. 17. 137-143. https://www.researchgate.net/publication/264223944_Nutritional_and_ethical_issues_regarding_vegetarianism_in_the_domestic_dog

de-Oliveira L. D., Carciofi A. C., Oliveira, M. C. C., Vasconcellos R. S., Bazolli R. S., Pereira G. T., Prada F. (2008). Effects of six carbohydrate sources on diet digestibility and postprandial glucose and insulin responses in cats, *Journal of Animal Science*, Volume 86, Issue 9, September 2008, Pages 2237–2246, <https://doi.org/10.2527/jas.2007-0354>

Dodd, S.A.S., Dewey, C., Khosa, D. Ym. A cross-sectional study of owner-reported health in Canadian and American cats fed meat- and plant-based diets. *BMC Vet Res* 17, 53 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12917-021-02754-8>

FEDIAF, (2022). Nutritional Guidelines For Complete and Complementary Pet Food for Cats and Dogs https://drive.google.com/file/d/1aRrX08am_7tuLOb2Nget2mLKnSC8D_7W/view

Oppaassa käytetyt lähteet

FEDIAF (2019). Scientific Advisory Board Carbohydrate Expert Review. https://fediaf.org/images/FEDIAF_Carbohydrates-OnlineK.pdf

Golder, C., Weemhoff, J. L., & Jewell, D. E. (2020). Cats Have Increased Protein Digestibility as Compared to Dogs and Improve Their Ability to Absorb Protein as Dietary Protein Intake Shifts from Animal to Plant Sources. *Animals : an open access journal from MDPI*, 10(3), 541. <https://doi.org/10.3390/ani1003054>

Kempe, R. (2010). Koiraruuan raaka-aineet ja sulavuus. Teoksessa: Saastamoinen M, Teräväinen H.(toim.), *Koiran ruokinta ja hoito*. s. 22-37. Kariston Kirjapaino.

Knight, A. (2005). Debate About Vegan Cat Food. A series of letters in *J Amer Vet Med Assoc*, 2005.

Knight, A., & Leitsberger, M. (2016). Vegetarian versus Meat-Based Diets for Companion Animals. *Animals : an open access journal from MDPI*, 6(9), 57. <https://doi.org/10.3390/ani6090057>

Knight, A. Satchell, L. (2021). Vegan versus meat-based pet foods: Owner-reported palatability behaviours and implications for canine and feline welfare. *PLOS ONE* 16(11): e0260198. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0253292>

Morris, J., Trudell, J., & Pencovic, T. (1977). Carbohydrate digestion by the domestic cat (*Felis catus*). *British Journal of Nutrition*, 37(3), 365-373. doi:10.1079/BJN19770040

Oppaassa käytetyt lähteet

Okin, G. (2017). Environmental impacts of food consumption by dogs and cats. PLoS ONE 12(8): e0181301. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0181301>

PAFF: European Commission; Standing Committee on Plants, Animals, Food and Feed Section Animal Nutrition 12 - 13 November 2020. Kohta karnivoorien kasvipohjaista ruokintaa koskeva osa A.04.04. https://ec.europa.eu/food/system/files/2020-10/reg-com_aninutrit_20201112_agenda.pdf

Pedrinelli, V., Zafalon, R.V.A., Rodrigues, R.B.A. ym.(2021). Influence of number of ingredients, use of supplement and vegetarian or vegan preparation on the composition of homemade diets for dogs and cats. BMC Vet Res 17, 358 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12917-021-03068-5>

Shanab S. M. M., Hafez R. M., Fouad A. S. (2018). A review on algae and plants as potential source of arachidonic acid. Botany and Microbiology Department, Faculty of Science, Cairo University, Giza 12613, Egypt. <https://doi.org/10.1016/j.jare.2018.03.004>

Särkijärvi, S., Kempe R. (2010), Koiran tarvitsemat ravintoaineet. Teoksessa: Saastamoinen M, Teräväinen H.(toim.), Koiran ruokinta ja hoito. s. 9-20. Kariston Kirjapaino.

Wakefield, L. A., Shofer, F. S., & Michel, K. E. (2006). Evaluation of cats fed vegetarian diets and attitudes of their caregivers, Journal of the American Veterinary Medical Association, 229(1), 70-73. <https://doi.org/10.2460/javma.229.1.70>